

Lixo NÃO é
brincadeira.
Ou PODE ser?



Parceria:



Realização:



Secretaria de
Estado do
Ambiente e
Sustentabilidade



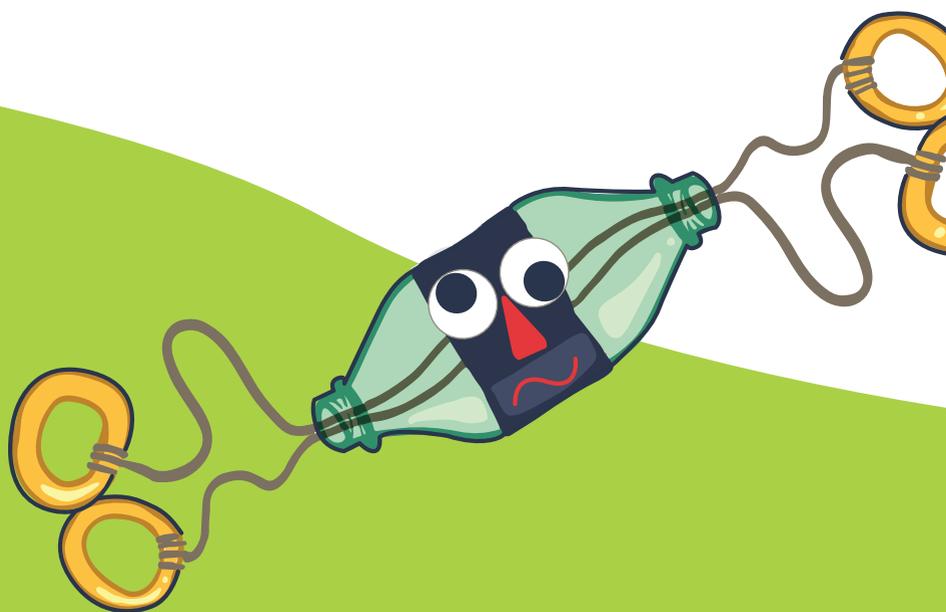
GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

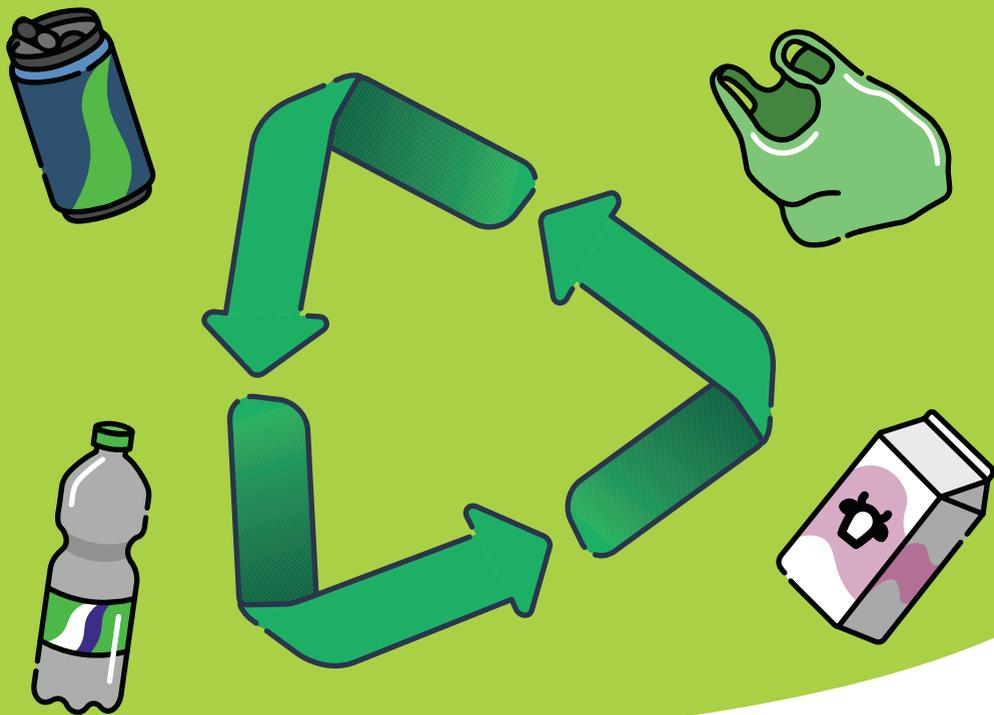
Será que você separa e descarta o lixo corretamente?

Como fazer isso?

Esta cartilha é destinada a mães, pais, professores e cuidadores de crianças, e, também, aos demais interessados no tema. A cartilha está dividida em duas partes: na primeira, mostramos como conhecer melhor o lixo que produzimos e apresentamos os tipos e o destino mais adequado para cada um deles.

Na segunda parte, o lixo vira brincadeira. Damos o passo a passo de cinco brinquedos feitos a partir da reutilização de materiais, um caça-palavras, e disponibilizamos um jogo da memória que ensina alguns materiais recicláveis e não recicláveis. Assim, com brincadeiras e jogos, em casa e na escola, as crianças aprendem a contribuir, e nós também, para a construção de um mundo com menos lixo.





Cada brasileiro gera, em média, 1 kg de lixo por dia. Por ano, são mais de 70 milhões de toneladas de lixo gerados no Brasil. E o pior, a maior parte desse lixo é descartada de forma incorreta.

Como gerar menos lixo e descartar da maneira correta?

Podemos começar conhecendo melhor o nosso lixo, o que consumimos e de que forma fazemos isso. Acredite, através de tarefas simples do dia a dia podemos transformar o mundo. E o melhor ponto de partida para isso, é lógico, é a nossa própria casa, com os utensílios e objetos que temos ao nosso alcance.

Envolver as crianças nesse exercício, que chama a atenção para a geração e o destino que damos ao lixo, estimula a criatividade e ajuda a desenvolver hábitos mais sustentáveis e o compromisso com a preservação do ambiente e com a qualidade de vida no planeta.

Agora, vamos mostrar como fazer coleta seletiva dentro de casa. Basicamente, geramos dois tipos de lixo: os recicláveis e os não recicláveis.

O que pode ser reciclado? E o que não pode?

Os recicláveis são os materiais que, embora pareçam não ter mais utilidade, podem ser reutilizados ou reciclados, tornando-se, neste caso, matéria-prima para novos produtos.

Os não recicláveis, também chamados de rejeitos, são os materiais que não podem ser reutilizados e são enviados para os aterros sanitários. Confira a seguir:



Recicláveis

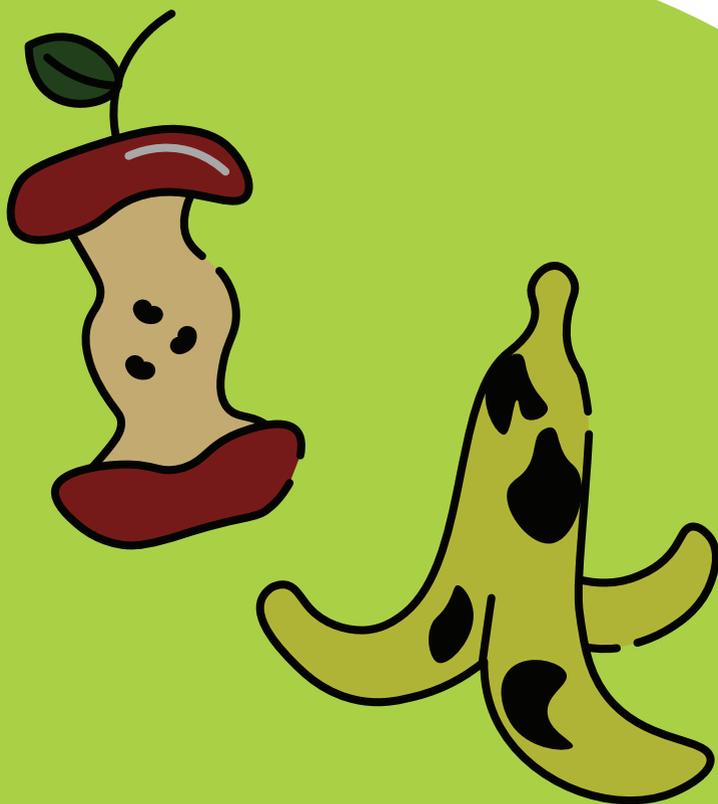
Jornais, revistas, folhas e aparas de papel, embalagens de papel e papelão, cartões, envelopes, folhetos, embalagens de produtos de higiene e limpeza, embalagens longa-vida (leite, suco, achocolatados prontos), garrafas PET, sacos plásticos, copos de guaraná natural e mate, isopor, embalagens plásticas em geral, copos, garrafas e frascos de vidro, arames, canos, esquadrias, ferragens, latas de aço, latas de alumínio



Não Recicláveis

Papel celofane, etiquetas, adesivos, fita crepe, papel carbono, guardanapos, papel toalha, bitucas de cigarros, fotografias, papéis engordurados, metalizados, parafinados ou plastificados, cliques, grampos, esponjas de aço, acrílicos, espelhos, cristais, cerâmicas, porcelanas, CDs, DVDs

E os restos de comida? São os chamados resíduos orgânicos, que incluem restos de alimentos, cascas de frutas, legumes e verduras, borra de café, filtro de café de papel, sachês de chá, guardanapos, resíduos de poda, entre outros, compostos integralmente por matéria orgânica. O melhor destino para esses resíduos é a compostagem, processo que transforma o material orgânico em adubo para as plantas. Neste caso, separe um coletor exclusivo para eles. Se isso não for possível, basta descartar os resíduos orgânicos no coletor de não recicláveis.



Então, vamos fazer a separação do lixo?

Utilize dois coletores e coloque as identificações: **RECICLÁVEIS** e **NÃO RECICLÁVEIS**. É recomendável que o coletor de recicláveis seja maior, pois os materiais ocupam mais espaço.

Recicláveis:

-  Limpe e seque os recicláveis antes de colocar no coletor.
-  Junte todos os materiais recicláveis em sacos plásticos transparentes ou translúcidos.
-  Lembre-se de embrulhar o vidro em jornal ou papel grosso para evitar que machuque garis ou catadores.
-  Destine os materiais recicláveis para a coleta seletiva. Você também pode deixá-los em ecopontos ou pontos de entrega voluntária espalhados pela cidade, levá-los a uma cooperativa de catadores de materiais recicláveis próxima à sua casa ou buscar aplicativos que te conectam a locais ou pessoas interessadas nos seus resíduos.

Não recicláveis:

-  Destine os não recicláveis para o serviço de coleta de resíduos sólidos urbanos de seu município.

Viu como é fácil destinar corretamente o seu lixo?

Agora que conhecemos nosso lixo e que sabemos dar o destino mais adequado a cada um deles, vamos brincar?

Vamos construir nossos brinquedos. São muitas as possibilidades de reutilização dos materiais! Chame as crianças e dê uma olhada nos materiais recicláveis de sua casa.

Use a criatividade! A ideia é que todos vejam e sintam na prática como é fácil reutilizar. **Vamos lá!**



Trem

*O trem de ferro quando sai de Pernambuco
Vai fazendo xique-xique
Até chegar no Ceará.*

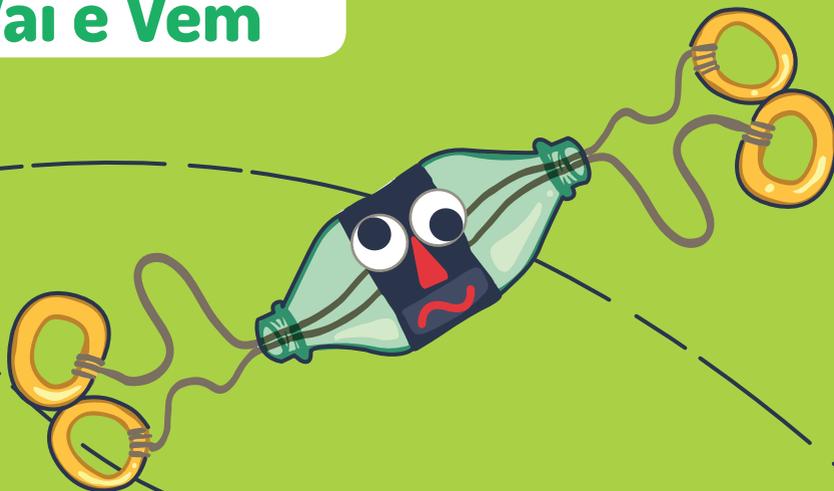
*Rebola pai, rebola mãe, rebola filha
Eu também sou da família
Também quero rebolar.*



Passo a Passo

1. Separe 4 caixas de sorvete, que serão os vagões;
2. Separe 3 potes de achocolatados, que serão a cabine do trem;
3. Separe uma embalagem que sirva de apoio para a cabine do trem;
4. Fure as laterais inferiores das caixas de sorvete, atravesse um palito e prenda as tampinhas que serão as rodas (são dois palitos e 4 tampinhas por vagão);
5. Monte a cabine com os potes dos achocolatados;
6. Prenda os vagões uns aos outros colando-os com tampinhas ou ligando-os com barbante;
7. Enfeite seu trem da forma que mais gostar;
8. Chame a família e, cantando, coloque seu trem para andar.

Vai e Vem



Passo a Passo

1. Separe duas garrafas de plástico (de preferência de formato arredondado) e tire as tampinhas;
2. Corte as garrafas ao meio;
3. Una as duas pontas, de forma a criar uma única garrafa com dois gargalos, e passe fita adesiva para ficar bem presa;
4. Passe duas cordas (de varal) ou barbante grosso por dentro da garrafa;
5. Amarre as quatro argolas em cada uma das pontas da corda;
6. Pronto! Seu vai e vem está montado. Duas crianças fazem a brincadeira!

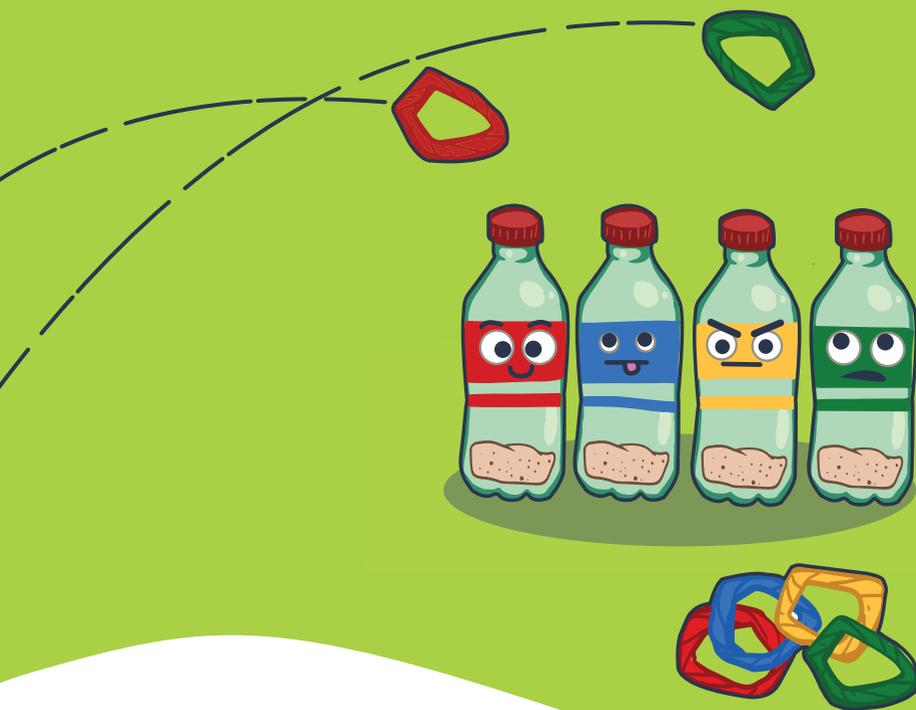
Boliche



Passo a Passo

1. Separe de 6 a 10 garrafas de plástico iguais;
2. Decore as garrafas do jeito que quiser. Pode pintar, numerar, passar fita adesiva colorida;
3. O ideal é colocar um pouquinho de peso dentro das garrafas. Pode ser terra, bola de gude ou até grãos, tipo arroz ou feijão;
4. Faça uma bola com meias velhas ou aquelas que ficam sem par;
5. Monte as garrafas em formato triangular;
6. Agora é jogar a bola! Ganha quem derrubar o maior número de garrafas.

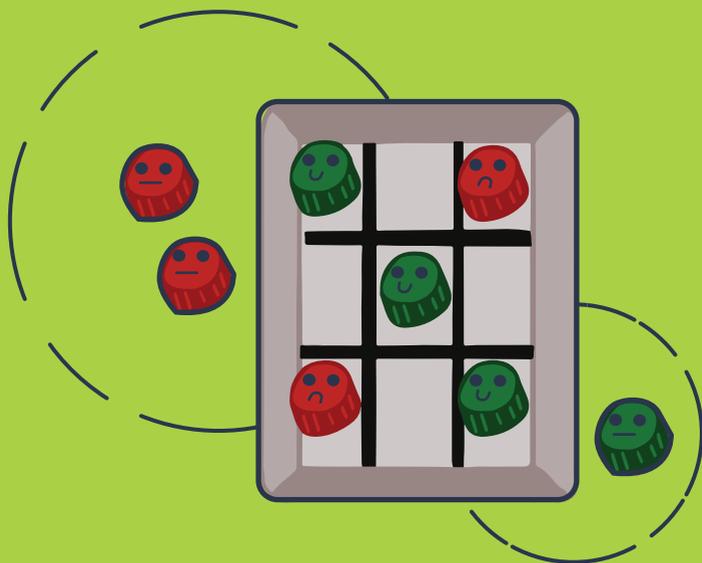
Jogo de Argolas



Passo a Passo

1. Você vai precisar de pelo menos 4 garrafas de plástico;
2. Decore as garrafas da forma que preferir;
3. Coloque um pouco de peso dentro das garrafas para firmar. Pode ser bola de gude, arroz, terra ou areia;
4. Faça argolas com papelão ou com papel torcido;
5. Disponha as garrafas de forma aleatória;
6. O objetivo do jogo é, de uma certa distância, acertar as argolas nas garrafas;
7. Junte a família e divirtam-se!

Jogo da Velha



Passo a Passo

1. Separe uma bandeja de isopor ou um pedaço de papelão para que sirva de base;
2. As marcações podem ser feitas com fita adesiva colorida ou com palitos de picolé pintados ou até mesmo desenhadas;
3. Separe 8 tampinhas de garrafas PET e pinte 4 tampinhas de uma cor e 4 de outra cor;
4. O jogo da velha está pronto. É hora de se divertir!

Caça-Palavras

Encontre no caça-palavras as palavras abaixo:

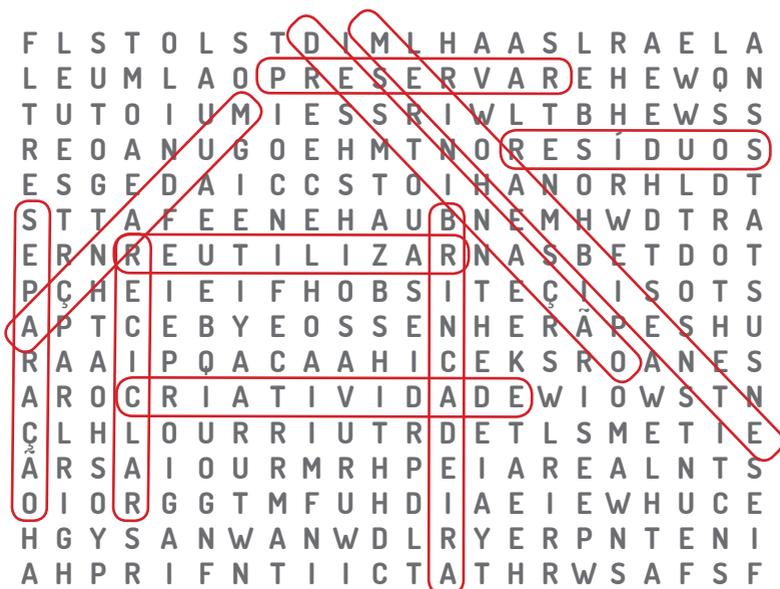
- Brincadeira
- Criatividade
- Destinação
- Meio Ambiente
- Mudança
- Preservar
- Reciclar
- Resíduos
- Reutilizar
- Separação

F L S T O L S T D I M L H A A S L R A E L A
L E U M L A O P R E S E R V A R E H E W Q N
T U T O I U M I E S S R I W L T B H E W S S
R E O A N U G O E H M T N O R E S Í D U O S
E S G E D A I C C S T O I H A N O R H L D T
S T T A F E E N E H A U B N E M H W D T R A
E R N R E U T I L I Z A R N A S B E T D O T
P Ç H E I E I F H O B S I T E Ç I I S O T S
A P T C E B Y E O S S E N H E R Â P E S H U
R A A I P Q A C A A H I C E K S R O A N E S
A R O C R I A T I V I D A D E W I O W S T N
Ç L H L O U R R I U T R D E T L S M E T I E
Â R S A I O U R M R H P E I A R E A L N T S
O I O R G G T M F U H D I A E I E W H U C E
H G Y S A N W A N W D L R Y E R P N T E N I
A H P R I F N T I I C T A T H R W S A F S F

Gabarito na próxima página



Gabarito



Jogo da Memória

Quer continuar brincando e aprendendo em família?

Reúna todos para brincar com nosso jogo da memória, que mostra o que podemos ou não reciclar em casa. Quando o jogo acabar, você ainda pode montar um quebra-cabeça com o verso das cartas. Afinal, lixo não é brincadeira. Mas pode ser.

Disponível em:

www.inea.rj.gov.br > Publicações > Publicações Inea > Cartilhas e Manuais

Direitos desta edição do Instituto Estadual do Ambiente (Inea)
Avenida Venezuela, 110 - Saúde
CEP 20081-312 - Rio de Janeiro - RJ

Qualquer parte desta publicação pode
ser reproduzida, desde que citada a fonte.

Disponível em:

www.inea.rj.gov.br > Publicações > Publicações Inea > Cartilhas e Manuais

Produção editorial

Gerência de Publicações e Acervo Técnico (Gepat)

Diretoria de Gente e Gestão (Digges) - Inea

Coordenação editorial: Tania Machado

Assistente editorial: Sandro Carneiro

Texto técnico: Nathalia Revoredo e Isadora Couto Varanda
(Superintendência de Sustentabilidade - Seas)

Copidesque: Tania Machado

Revisão: Sandro Carneiro

Projeto gráfico, ilustrações e diagramação: Laura Gadelha

Parceria

Equipe da Gerência de Assistência Sesc RJ

Junho 2020