



AGRICULTURA FAMILIAR E ALIMENTOS IN NATURA





AGRICULTURA FAMILIAR

Optar por alimentos que venham de produtores locais, contribui para a economia e regional e ajuda famílias. Além disso, contribui para a ingestão de alimentos in natura, que é altamente recomendado para ter como base de uma alimentação.





ALIMENTOS IN NATURA

Segundo o Guia Alimentar para População Brasileira, os alimentos in natura são aqueles que são obtidos diretamente de plantas ou de animais e são adquiridos para o consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza.





AGRICULTURA FAMILIAR PARA O PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

A Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009, determina que no mínimo 30% do valor repassado pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) para o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) deve ser utilizado na compra de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações.





O GUIA ALIMENTAR RECOMENDA:

Faça de alimentos in natura ou minimamente processados base de sua alimentação!

Alimentos in natura ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem vegetal, são a base para uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.



Sequência das imagens: Agricultura familiar e alimentos in natura; agricultura familiar; alimentos in natura; agricultura familiar para PNAE e o guia alimentar recomenda

[TEXTO FINAL] De acordo com a Resolução nº6, de 08 de maio de 2020, um dos objetivos do PNAE é formar práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as necessidades nutricionais durante o período letivo.

Algumas diretrizes da Alimentação Escolar:

- O emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica;
- Apoio ao desenvolvimento sustentável, com incentivos para a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares rurais, priorizando as comunidades tradicionais indígenas e de remanescentes de quilombos;

Portanto, no mínimo 75% dos recursos do PNAE devem ser à aquisição de alimentos in natura ou minimamente processados.

E no total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE no âmbito do PNAE, no mínimo 30% devem ser utilizados para a aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural ou às suas organizações, priorizando os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.